

INICIJALNI (start-up) TRENING ZA NOVE LIJEČNIKE U ZHM-SMŽ

Dan 1.

10:00 - 10:30 Uvod u trening: lijekovi u HMP

- upoznavanje s ampularijem i liječničkom torbom
- navlačenje lijekova
- lomljenje ampula
- postavljanje fizioloških otopina
- neampulirani lijekovi

10:30 - 11:00 Sigurnost na mjestu nesreće/intervencije, procjena mjesta nesreće, trijaža

- informacije dobivene od dispečera
- osobna zaštita, što vidim, koliko ozlijeđenih, da li su potrebni drugi timovi, da li su potrebne druge službe, trijažne kartice
- opasnosti na mjestu nesreće
- mehanizam nastanka ozljede
- alkoholizirane osobe
- psihički poremećene osobe

11:00 - 11:30 Osnovno održavanje života i osnovni dišni put

- ABC pristup
- ventilacije samoširećim balonom
- otvaranje dišnog puta zabacivanjem glave
- odizanje donje čeljusti
- nazofaringealni airway
- orofaringealni airway
- sukcija i aspirator: Yankauerov i fleksibilni kateteri
- vanjska masaža srca
- 30:2 algoritam
- AVD u SMŽ

11:30 - 12:30 Napredni dišni put

- dišni put kod sumnje na ozljedu vratne kralježnice
- uporaba iGel-a
- ET intubacija
- laringoskopija i ekstrakcija stranog tijela Magillovim hvataljkama
- videolaringoskopija

12:30 - 13:00 Pauza za ručak

13:00 - 13:30 Kirurški dišni put

- kit za kirurški dišni put: ET 6.0 + skalpel + štrcaljka
- indikacije
- alternative kod djece

13:30 - 14:00 Sigurna defibrilacija

- rad s Zoll defibrilatorom
- monitoring

- manualna defibrilacija
- samoljepive elektrode
- defibrilacija i sinhronizirana kardioverzija
- sigurnost kod uporabe defibrilatora
- pacing
- rad s LifePak15 defibrilator/monitorom (osnove)

14:00 - 15:00 Pristup životno ugroženom bolesniku (ABC pristup) 1. dio

- ABCDE pristup
- SAMPLE anamneza
- procjena svijesti prema AVPU i GCS
- ljestvica boli 1-10

Scenarij 1: 55-godišnjak s boli u prsima (AKS)

Scenarij 2: 82-godišnjak s oduzetom lijevom stranom tijela i poteškoćama u govoru (CVI)

15:00 - 16:00 Pristup životno ugroženom bolesniku (ABC pristup) 2. dio

Scenarij 1: 22-godišnjakinja s otežanim disanjem (Astmatski status)

Scenarij 2: 68-godišnjakinja s otežanim disanjem (Plućni edem)

16:00 - 16:30 Napredna reanimacija LifePak15 i LUCAS uređaj za mehaničku kompresiju

Dan 2.

10:00 - 11:00 Napredno održavanje života - simulacija srčanog zastoja 1. dio

Scenarij 1: 36-godišnjak s teškom alergijskom reakcijom nakon primjene diklofenaka zbog bolova u leđima, KP arrest, VF, VF, VF, korekcija reverzibilnih uzroka

Scenarij 2: 53-godišnji alkoholičar s hematomezom, KP arrest, PEA, PEA, PEA, korekcija reverzibilnih uzroka

11:00 - 12:00 Napredno održavanje života - simulacija srčanog zastoja 2. dio

Scenarij 1: Rukometašica u dobi od 22 godina doživi sinkopu na treningu

- iznenadna srčana smrt

Scenarij 2: 28-godišnjak pronađen u postraničnoj ulici bez svijesti u 4:38 ujutro

- hipotermija, predoziranje opijatima

12:00 - 12:30 Pauza za ručak

12:30 - 13:00 Bol u prsima - rješavanje scenarija

- AKS podjela
- liječenje
- upotreba, indikacije, kontraindikacije za ASA, NL, kisik, klopidogrel
- diferencijalne dijagnoze: hitne i nehitne

13:00 - 13:30 Nedostatak zraka - rješavanje scenarija + dekompresija tenzijskog pneumotoraksa

- plućna embolija
- plućni edem s održanom perfuzijom
- plućni edem s hipotenzijom
- astmatski napadaj
- pneumotoraks (spontani): indikacije za dekompresiju

13:30 - 14:00 Konvulzije, hipoglikemijske hitnosti, hiperglikemija, liječenje boli - rješavanje scenarija

- postupak kod konvulzija: obvezno GUK, rute primjene diazepama, midazolam, fenobarbiton
- algoritam kod hipoglikemije: glukagen i glukoza; predoziranje inzulinom; hipoglikemija uzrokovana oralnim hipoglikemicima
- hiperglikemija: postupak i zašto je bitno pacijenta transportirati u bolnicu
- liječenje boli: uloga morfina kod jake boli, doziranje i titriranje; ostali analgetici

14:00 - 15:00 Napredno održavanje života - simulacija srčanog zastoja 3. dio

Scenarij 1: Trudnica u 34. tj. trudnoće žali se na otežano disanje

Scenarij 2: 28-godišnji psihijatrijski bolesnik tijekom ručka pada na pod i poplavi

15:00 - 15:15 Pauza za kavu

15:15 - 16:00 Osnovna reanimacija djece; rješavanje opstrukcije dišnog puta u djece

16:00 - 17:00 Intraosealni pristup: odrasli i djeca

- indikacije za postavljanje intraosealnog puta
- postupak
- priključivanje nastavaka i sistema
- lijekovi koji se mogu aplicirati i.o.
- rješavanje komplikacije kod i.o. puta

Dan 3.

09:00 - 10:00 Imobilizacija - ovratnik, daska za imobilizaciju, rasklopna nosila, vakuum madrac, skidanje kacige

- indikacije za imobilizaciju i odabir prikladne imobilizacije

10:00 - 10:30 Imobilizacija KED-om

- sjedeći položaj

10:30 - 11:00 Izvlačenje ozlijeđene osobe iz vozila

- hitno izvlačenje
- izvlačenje osobe bez svijesti
- izvlačenje osobe pri svijesti koja nije trenutno životno ugrožena (KED)

11:00 - 12:00 Trauma scenarij 1

- 28-godišnji motociklist pao s motocikla i zabio se u rasvjetni stup

12:00 - 13:00 Trauma scenarij 2

- 35-godišnjakinja, trudnica, izletjela iz vozila

13:00 - 13:30 Pauza za ručak

13:30 - 14:00 Imobilizacija ekstremiteta

14:00 - 15:00 eHitna i Obrazac 7; primopredaja pacijenata: od dispečera do bolničke ambulante; pacijent koji odbija intervenciju, TETRA sustav komunikacije (fiksni i prijenosni)

15:00 - 15:15 Pauza za kavu

15:15 - 16:00 Trauma scenarij 3

- 68-godišnja žena koja je pala s 3. kata dok je čistila prozore

16:00 - 17:00 Hitna stanja: teška alergijska reakcija, anafilaktički šok, psihijatrijske hitnosti

- algoritam za tešku alergijsku reakciju
- algoritam za anafilaktički šok - kada dati adrenalin?
- oprezno sa Synopenom i.v.
- haldol i diazepam u psihijatrijskim hitnostima; ekstrapiramidni sindrom

Dan 4.

09:00 - 10:00 Periarrestne aritmije: stabilna i nestabilna; bradikardija i tahikardija

- kriteriji za nestabilnu aritmiju
- algoritam za stabilne aritmije
- specifičnosti adenozina
- specifičnosti amiodarona
- sinhronizirana kardioverzija - kada?
- pacing - kada?

10:00 - 11:00 CAST 1

Scenarij 1: 58-godišnjak s potpunim AV blokom

Scenarij 2: 88-godišnjakinja s bradikardijom od 35/min

11:00 - 12:00 CAST 2

Scenarij 1: 22-godišnjak s PSVT

Scenarij 2: 77-godišnjak s bolovima u prsima i lupanjem srca (VT s pulsom)

12:00 - 12:15 Pauza za kavu

12:15 - 13:00 Respirator Oxylog 2000: testiranje, CMV i SIMV ventilacija, CPAP

- testiranje uređaja
- sklapanje vanjskog i unutarnjeg sustava
- indikacije i kontraindikacije za mehaničku ventilaciju
- CPAP postavke i prijanjajuća maska

13:00 - 13:30 Pauza za ručak

13:30 - 14:00 Rješavanje slučajeva 1: mučnina i povraćanje; otrovanja

- infektivni i neinfektivni uzroci mučnine i povraćanja; simptomatska terapija
- otrovanja: opijati, benzodiazepini, alkohol
- centar za toksikologiju - 24h služba pomoći

14:00 - 14:30 Rješavanje slučajeva 2: glavobolja, bolovi u leđima

- red flags znakovi kod glavobolje
- red flags znakovi kod dorzalgije

- diferencijalne dijagnoze boli
- liječenje obične dorzalgije i upute pacijentu
- liječenje renalnih kolika

14:30 - 15:00 Rješavanje slučajeva 3: hipertenzija

- hipertenzivne hitnosti i maligna hipertenzija
- Ebrantil - posebnosti i.v. primjene
- Furosemid - da ili ne? kada da?
- hipertenzija bez sumnje na "end-organ-damage": postupak i upute pacijentu

15:00 - 15:30 CAST 3 + eHitna + Utstein (arest obrazac)

- 78-godišnjak bez svijesti, poplavio

15:30 - 16:00 CAST 4 + eHitna + Utstein (arest obrazac)

- 28-godišnjakinja bez svijesti, poplavila

16:00 - 17:00 Hitni porod uz kavu (dr. Jusufović)